



## Kürbis-Nudel-Brei

vegetarisch  
ab 7. Monat

### Zutaten

- 200 g Hokkaidokürbis
- 100 g kleine Nudeln
- 60 ml Orangensaft
- 120 ml Kokosmilch
- 2 EL Kokosöl



### Zubereitung:

1. Schneide den Kürbis in kleine Stücke.
2. Gib die Kürbisstücke mit dem Orangensaft und der Kokosmilch in einen kleinen Topf und bringe sie zum Kochen. Lasse sie bei geschlossenem Deckel für 10 Minuten köcheln und püriere anschließend alles zu einer feinen Sauce.
3. Koche die Nudeln parallel in etwas Wasser und mische sie unter die Kürbissauce. Je nach Vorliebe deines Kindes pürierst du sie nochmal.
4. Rühre jeweils einen Esslöffel Kokosöl direkt vor dem Verzehr unter.

### Unsere Empfehlung für Dich:

**BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE**

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN  
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP

erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>