



Spinatpfannkuchen für Baby und kleine Kinder

ab 10. Monat

Zutaten

- 100 g frischer Blattspinat
- 400 ml Milch
- 250 g Dinkelmehl
- 2 Eier
- 1 Prise Salz
- Rapsöl zum Braten



Zubereitung:

1. Püriere den Blattspinat mit der Milch.
2. Gib das Mehl, die Eier und eine Prise Salz hinzu. Püriere alles zu einem cremigen Teig.
3. Erhitze etwas Rapsöl in einer Pfanne und backe die Spinatpfannkuchen portionsweise aus.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>