



Süßkartoffel-Waffeln für Baby & Familie

ab 7. Monat

Zutaten

- 300 g Süßkartoffeln (geschält)
- 100 g Dinkelmehl
- 1 TL Weinsteinbackpulver
- 1 Ei
- 1 EL Rapsöl



Zubereitung

1. Koche die Süßkartoffeln 20 Minuten weich. Lasse sie anschließend abkühlen.
2. Drücke die Kartoffeln klein und verrühre sie mit den restlichen Zutaten.
3. Fette das Waffeleisen ein und gib mit Hilfe eines Esslöffels den Teig darauf. Backe die Waffeln für 3 Minuten.

Unsere Empfehlung für Dich:

BACKEN FÜR KLEINE HÄNDE

MUFFINS, SNACKS, BROT & BRÖTCHEN
GANZ OHNE INDUSTRIEZUCKER

» ZUM SHOP



erhältlich unter <https://www.familienkost.de/shop/>